



REGLAMENTO INTERNO YOGALAB

Quedan habilitadas para el uso de la Sala de Yoga, aquellas personas debidamente matriculadas, que hayan llenado y enviado su ficha de ingreso, se encuentren al día con el pago de sus planes o cuponerías y den por aceptado este reglamento.

- La práctica se realiza descalzo, utilizando un mat de yoga, que debe ser traído por el alumno y retirado al finalizar su práctica o bien será prestado de manera temporal y ocasional por el Estudio.
- Las puertas de La Sala de Yoga se abren 15 minutos antes de cada clase y se cierra a la hora de inicio. Los alumnos que no ingresen durante este tiempo no podrán entrar más allá de 5 minutos empezada la clase.
- No se recuperan las clases que no hayan sido tomadas dentro del mes en curso, salvo que el profesor no la imparta, en cuyo caso se notificará al estudiante a su correo, o redes sociales (incluye WhatsApp). Cualquier recuperación dentro del mes vigente serán según disponibilidad de cupo. Se excluyen casos que sean justificados con certificado médico.
- **No se hacen devoluciones de dinero.**

NORMAS O CODIGOS DE UN CENTRO DE YOGA

- La sala de Yoga es un lugar de salud y bienestar físico y espiritual por lo que está prohibido introducir bebidas alcohólicas, drogas, alucinógenos o fumar
- **El alumno tiene prohibido el ingreso a la sala de yoga con el celular o cualquier artículo electrónico encendido**, masticando chicle o con zapatos. Los zapatos deben colocarse en el lugar destinado, ubicado a la entrada del centro y los artículos personales en el espacio dispuesto para este fin dentro de la sala. Está prohibido sacar cualquier elemento perteneciente a Yogalab (mats, blocks, almohadones, fajas o cobijas) fuera de La Sala sin autorización.
- Debe ser respetada la rutina del profesor el cual está capacitado para desarrollar metodológicamente las clases. Es obligación del alumno tratar al profesor con cordialidad y respeto.
- El profesor dará indicaciones, hará correcciones de las posturas de yoga y del comportamiento en el Shala de modo que la clase sea segura y armónica para todos los alumnos.
- Los objetos personales como celulares, relojes y billeteras son responsabilidad del alumno, no se reciben en custodia. Para ello El Estudio provee un espacio (a la vista de todos los asistentes) para que coloquen sus pertenencias.
- Yogalab no se hace responsable por el robo o pérdida de artículos personales.
- Las personas que no cumplan con estas obligaciones y normas no tendrán derecho a quejas o reclamos si se les negase o se les prohibiese el uso o goce del Estudio de Yoga.
- Los alumnos que falten el respeto, verbal, o físicamente a sus compañeros, a los profesores o a cualquier miembro del staff podrán ser suspendidos del recinto y también suspendida su membresía por el resto de la duración de ésta.
- **Trate de hacer el menor ruido posible al ingresar para respetar a los compañeros que se encuentran meditando o relajándose.**
- **Cierre la puerta detrás de Ud. SUAVEMENTE para disminuir el ingreso del ruido.**
- **Al ingresar coloque sus artículos personales en el espacio destinado para este fin, evite dejar cosas en el piso que puedan ocasionar algún accidente. Acomode su mat y siéntese o acuéstese en silencio hasta que inicie la práctica. Si necesita conversar con algún compañero, sea preciso y hágalo en voz baja, de preferencia en el área de vestidores.**



- **Si llega temprano utilice el tiempo para relajarse o meditar en su mat. Esto prepara el cuerpo y la mente para la práctica.**
- **Recuerde que con la práctica buscamos la conexión con nosotros mismos y esto abre la posibilidad de que se manifiesten emociones durante la misma. La Sala de Yoga es un espacio que permite ir hacia adentro y soltar. Debe ser seguro y por lo tanto no caben comentarios respecto a lo que sucede en él.**

COMPROMISOS DEL ALUMNO

- No comer por lo menos, una hora antes de la práctica, en caso de comidas completas, y media hora en caso de meriendas o snacks antes de realizar la práctica.
- Venir con ropa cómoda y apropiada para la práctica.
- No ponerse perfume antes de iniciar la clase.
- Comunicar al instructor si se encuentra en un estado emocional y/o situación psicológica que pueda afectar su práctica.
- Indicar al instructor cualquier lesión, padecimiento o enfermedad (asma, problemas cardiacos, diabetes, glaucoma, etc.) que tenga.
- No ingresar bajo los efectos de bebidas alcohólicas y otras drogas que dificulten su desempeño y entendimiento durante la clase.
- Seguir las instrucciones del profesor, colaborar cuando se le indique alguna modificación y asumir la responsabilidad por cualquier desacato las mismas.
- Realizar la práctica sin violentar la naturaleza de su cuerpo, respetándolo y tomando las decisiones que promuevan su bienestar.
- Realizar los pagos en las fechas correspondientes.

OBLIGACIONES DE YOGALAB

- Mantener el espacio limpio y ordenado.
- Proveer los accesorios que se requieran para las clases. (El Mat debe ser personal)
- Respetar el horario de las clases y en caso de cambios notificar a los estudiantes por medio de la página, de las redes sociales, Instagram y Facebook las que se verán reflejadas en esta página web.
- Establecer el calendario de días en los que el estudio permanecerá cerrado.
- Ofrecer un espacio seguro para la práctica.
- Atender las consultas y sugerencias de los alumnos.